

CALENDRIER SKI FORME 2024-2025

NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
V 1	D 1	M 1	S 1 SORTIE PROMO	S 1 PEYRAGUDES	M 1 PREPA PHYSIQUE	J 1	D 1	M 1 PREPA PHYSIQUE
S 2	L 2	J 2	D 2	D 2	M 2	V 2	L 2	M 2
D 3	M 3 PREPA PHYSIQUE	V 3	L 3	L 3	J 3 MUSCU	S 3	M 3 PREPA PHYSIQUE	J 3
L 4	M 4	S 4	M 4	M 4 PREPA PHYSIQUE	V 4	D 4	M 4	V 4
M 5 PREPA PHYSIQUE	J 5	D 5	M 5	M 5	S 5	L 5	J 5 MUSCU	S 5
M 6	V 6	L 6	J 6	J 6 MUSCU	D 6 BAQUEIRA	M 6 PREPA PHYSIQUE	V 6	D 6
J 7	S 7 PIAU ENGALY	M 7 PREPA PHYSIQUE	V 7	V 7	L 7	M 7	S 7	L 7
V 8	D 8	M 8	S 8 GRANDVALIRA	S 8	M 8 PREPA PHYSIQUE	J 8	D 8	M 8
S 9	L 9	J 9 MUSCU	D 9	D 9	M 9	V 9	L 9	M 9
D 10	M 10 PREPA PHYSIQUE	V 10	L 10	L 10	J 10 MUSCU	S 10	M 10 PREPA PHYSIQUE	J 10
L 11	M 11	S 11 AX 3 DOMAINES	M 11 PREPA PHYSIQUE	M 11 PREPA PHYSIQUE	V 11	D 11	M 11	V 11
M 12 PREPA PHYSIQUE	J 12	D 12	M 12	M 12	S 12 GRANDVALIRA	L 12	J 12 MUSCU	S 12
M 13	V 13	L 13	J 13 MUSCU	J 13	D 13	M 13 PREPA PHYSIQUE	V 13	D 13
J 14	S 14 PEYRAGUDES	M 14 PREPA PHYSIQUE	V 14	V 14	L 14	M 14	S 14	L 14
V 15	D 15	M 15	S 15	S 15	M 15 PREPA PHYSIQUE	J 15 MUSCU	D 15	M 15
S 16	L 16	J 16 MUSCU	D 16	D 16	M 16	V 16	L 16	M 16
D 17	M 17 PREPA PHYSIQUE	V 17	L 17	L 17	J 17 MUSCU	S 17	M 17 PREPA PHYSIQUE	J 17
L 18	M 18	S 18	M 18 PREPA PHYSIQUE	M 18 PREPA PHYSIQUE	V 18	D 18	M 18	V 18
M 19 PREPA PHYSIQUE	J 19	D 19	M 19	M 19	S 19	L 19	J 19 MUSCU	S 19
M 20	V 20	L 20	J 20 MUSCU	J 20 MUSCU	D 20	M 20 PREPA PHYSIQUE	V 20	D 20
J 21	S 21 GRANDVALIRA	M 21 PREPA PHYSIQUE	V 21	V 21	L 21	M 21	S 21	L 21
V 22	D 22	M 22	S 22 GRANDVALIRA	S 22 COUPE GEROME	M 22	J 22 MUSCU	D 22	M 22
S 23	L 23	J 23	D 23	D 23	M 23	V 23	L 23	M 23
D 24	M 24	V 24	L 24	L 24	J 24	S 24	M 24 PREPA PHYSIQUE	J 24
L 25	M 25	S 25	M 25	M 25 PREPA PHYSIQUE	V 25	D 25	M 25	V 25
M 26 PREPA PHYSIQUE	J 26	D 26 BAQUEIRA	M 26	M 26	S 26	L 26	J 26 MUSCU	S 26
M 27	V 27	L 27	J 27	J 27 MUSCU	D 27	M 27 PREPA PHYSIQUE	V 27	D 27
J 28	S 28	M 28 PREPA PHYSIQUE	V 28	V 28	L 28	M 28	S 28	L 28
V 29	D 29	M 29	S 29	S 29	M 29 PREPA PHYSIQUE	J 29 MUSCU	D 29	M 29
S 30	L 30	J 30 MUSCU	D 30	D 30 BAQUEIRA	M 30	V 30	L 30	M 30
	M 31	V 31	L 31	L 31		S 31		L 31

Séances génériques "SKI FORME" en salle (Prepa Physique) : Les Mardis soirs de 18h00 à 19h30 au Complexe Sportif du CSE

VACANCES SCOLAIRES TOULOUSE

Sorties Journalières "SKI FORME" en station: Les destinations peuvent changer en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

Séances spécifiques "SKI FORME" en salle (Musculation) : Les Jeudis soirs de 18h00 à 19h00 au Complexe Sportif du CSE

